



## Muster - Multiple Choice M2 Fragen Ayurveda-Medizin

### A pos - Fragen

#### Heilpflanzen

Welche Eigenschaften hat *Brahmi* (*Bacopa monnieri*)?

- Es hat einen sauren Geschmack (*rasa*) und erhöht *pitta*
- Es reduziert *vāta* und vermehrt *ojas*
- Es schwächt *agni* und verursacht *āma*
- Es ist schlecht für die Stimme

Wie ist das *vipāka* von *Pippali* (*Piper longum*)?

- salzig
- sauer
- scharf
- süss

#### Untersuchung

Welche *vāta*-, *pitta*-, *kapha*-Beschreibungen der Zungenuntersuchung sind richtig?

- vāta*: trocken, kalt; *pitta*: gelblich, rötlich; *kapha*: viel Speichel, weisslich
- vāta*: trocken, schmal; *pitta*: scharf, warm; *kapha*: klebrig, trocken
- vāta*: kalt, weisslich; *pitta*: bitter, scharf; *kapha*: süss, feucht
- vāta*: zittern, trocken; *pitta*: weich, kühl; *kapha*: viel Speichel, klebrig

#### Symptomatologie

Ein junger Mann (24-jährig) kommt in die Praxis. Er leidet an wiederkehrenden Erkältungen mit Halsschmerzen, Schnupfen mit viskösem Schleim und Husten. Er fühlt sich ausserdem lustlos und müde.

Welches *dhātu* ist hauptsächlich betroffen?

- majja*
- mamsa*
- rakta*
- rasa*

#### Manuelle Behandlungen

Welche äussere Ölanwendung ist bei Morbus Menière indiziert?



- akṣi – tarpaṇa*
- jānu – basti*
- kaṃṇa – pūraṇa*
- pr̥ṣṭha – basti*

### Ernährung

Welche Lebensmittelkombination bildet *āma*?

- Honig mit Mandeln
- Joghurt mit Gemüse
- Milch mit Fisch
- Weizen mit Ghee

### A neg – Fragen

#### Physiologie des Ayurveda

Welche Zuordnung der *doṣa*-Eigenschaften ist **FALSCH**?

- vāta*: trocken, kalt, leicht
- vāta*: beweglich, rau, kalt
- pitta*: heiss, flüssig, weich
- kapha*: schwer, kalt, ölig

#### Manuelle Behandlungen

Bei welchem Symptom wird äusserliche Wärmebehandlung mit Salzbeuteln **NICHT** angewendet?

- srotas* – Blockaden
- Verhärtete Gewebe
- Entzündliche Veränderungen der Nerven
- Hautläsionen

### K-prim Fragen

#### Heilpflanzen

Welche Eigenschaften hat *Viḍaṅgaḥ* (*Embelia ribes*)?

Ja NEIN

- Reduziert *vāta* und *kapha*
- Ist *dīpana* und *anulomana*
- Ist süss und sauer im Geschmack
- Wirkt gegen Würmer